

令和6年度 第6回 栃木陸上競技協会記録会 競技日程

2025年3月22日(土) 県総合第2陸上競技場・投てき場

トラック競技

	開始時刻	種別	種目	組数	招集時刻		
					招集開始	招集完了	
1	9:00	女子	5000mW	1組	8:40		8:45
2	9:40	女子	1500m	2組	9:20		9:25
3	10:00	男子	1500m	5組	1~2組	9:40	9:45
					3~4組	9:50	9:55
					5組	10:00	10:05
4	10:45	女子	300mH	1組	10:25		10:30
5	10:55	男子	300mH	2組	10:35		10:40
6	11:10	女子	300m	1組	10:50		10:55
7	11:15	男子	300m	5組	1~3組	10:55	11:00
					4~5組	11:05	11:10
8	11:40	女子	200m	2組	11:20		11:25
9	11:50	男子	200m	5組	1~3組	11:30	11:35
					4~5組	11:40	11:45
10	12:10	女子	100m	6組	1~3組	11:50	11:55
					4~6組	12:00	12:05
11	12:30	男子	100m	17組	1~3組	12:20	12:25
					4~6組	12:30	12:35
					7~9組	12:40	12:45
					10~12組	12:50	12:55
					13~15組	13:00	13:05
					16~17組	13:10	13:15
12	13:30	中学女子	100mH(0.762m_8.0m)	3組	13:10		13:15
13	13:45	女子	100mH(0.838m_8.5m)	1組	13:25		13:30
14	13:55	中学男子	110mH(0.914m_9.14m)	2組	13:35		13:40
16	14:10	男子	110mH(1.067m_9.14m)	1組	13:50		13:55
17	14:30	女子	800m	4組	1~2組	14:10	14:15
					3~4組	14:20	14:25
18	14:50	男子	800m	4組	1~2組	14:30	14:35
					3~4組	14:40	14:45
19	15:10	女子	3000m	1組	14:50		14:55
20	15:25	男子	3000m	2組	1組	15:05	15:10
					2組	15:20	15:25
21	15:55	男子	5000m	2組	1組	15:35	15:40
					2組	15:55	16:00
22	16:35	女子	4×100mR	2組	16:15		16:20
23	16:50	男子	4×100mR	4組	1~2組	16:30	16:35
					3~5組	16:40	16:45

オーダー
提出〆切
15:20
15:35

跳躍競技

	開始時刻	種別	種目	競技場所	招集時刻	
					招集開始	招集完了
1	9:30	男子	走幅跳	ホーム	8:50	9:00
2	10:00	女子	走高跳	Aゾーン	9:20	9:30
3	10:30	女子	棒高跳	バック	8:50	9:00
4	12:00	女子	走幅跳	ホーム	11:20	11:30
5	13:00	男子	走高跳	Aゾーン	12:20	12:30
6	13:30	男子	棒高跳	バック	12:20	12:30
7	14:00	男・女	三段跳	ホーム	13:20	13:30

投てき競技

	開始時刻	種別	種目	競技場所	招集時刻	
					招集開始	招集完了
1	9:30	高男・女	ハンマー投	投てき場	9:10	9:20
2	10:00	中学男	砲丸投	投てき場	9:20	9:30
3	10:30	一般・高男 少男B	円盤投	投てき場	9:50	10:00
4	12:00	男・高男	砲丸投	投てき場	11:20	11:30
		女 中学女				
5	12:00	女	円盤投	投てき場	11:20	11:30
6	14:00	男・女	やり投	投てき場	13:20	13:30

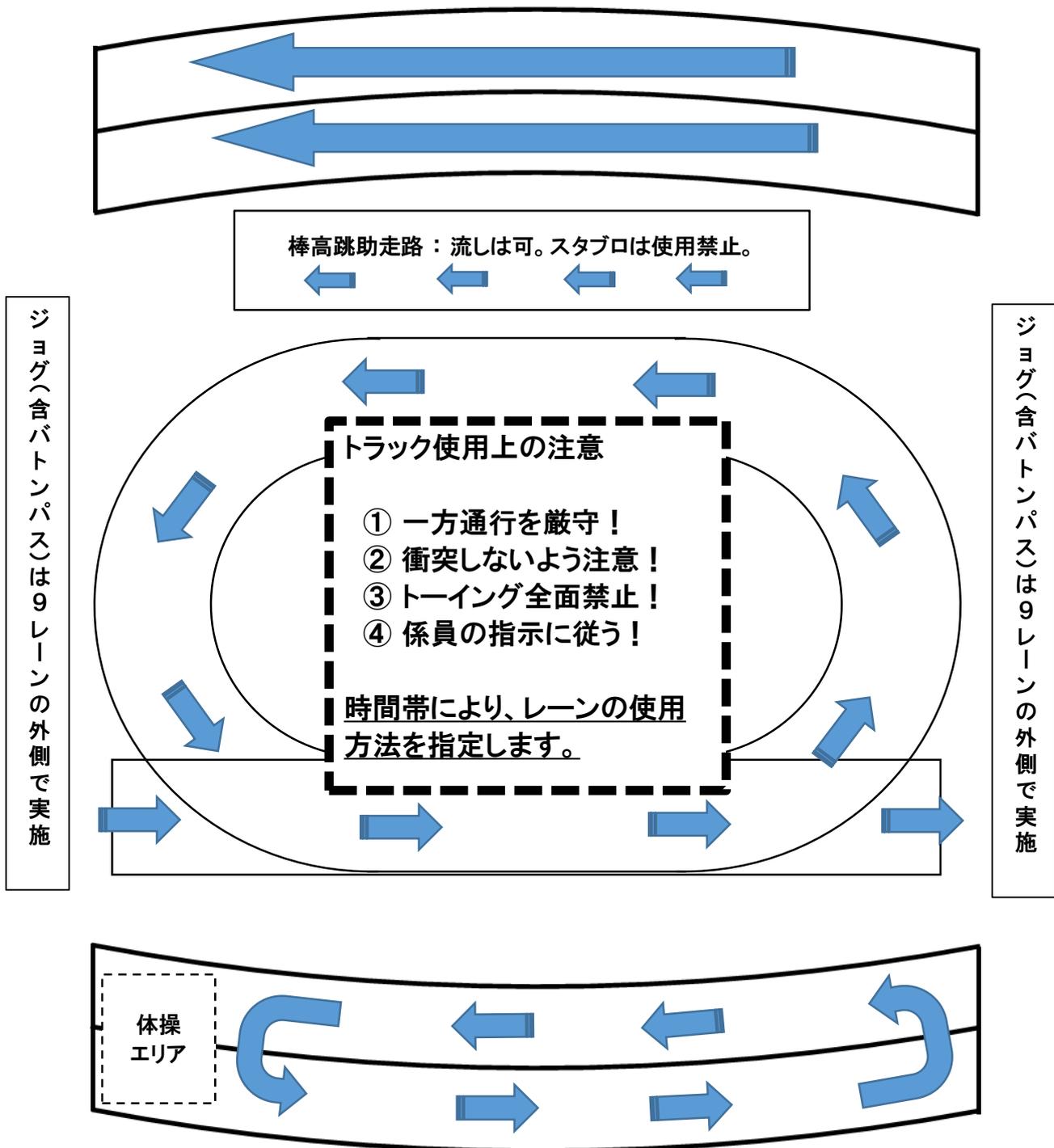
総合運動公園で競技会を開催するときの ウォーミングアップ場所について

1. ウォーミングアップは原則、競技場内で行う。
2. 競技場内でのウォーミングアップは、競技日程にあわせて、使用可能な場所と内容を定める。
3. ウォーミングアップ場について定めた内容などは、栃木陸協ウェブサイト等で周知するほか、競技会運営担当者・その他係員が提示する。
4. 公園内道路やサッカー場外周のジョギングコースは、個人でのジョグなどは可とする。集団でのランニングやリレーのバトンパスなどは禁止。
4. メインスタンド下の雨天走路やバックストレート外側の雨天走路はウォーミングアップ場として使用し、待機場所としての使用は禁止する。
(雷など荒天時は、雨天走路を避難場所とする。)
5. 競技会に参加する各団体の待機場所は、競技場内に設置し、あらかじめ指定された場所を使用する。(参加団体同士、協力して使用する。)

陸上競技場内 ウォーミングアップエリア レイアウト

バックストレート外側の雨天走路使用上の注意

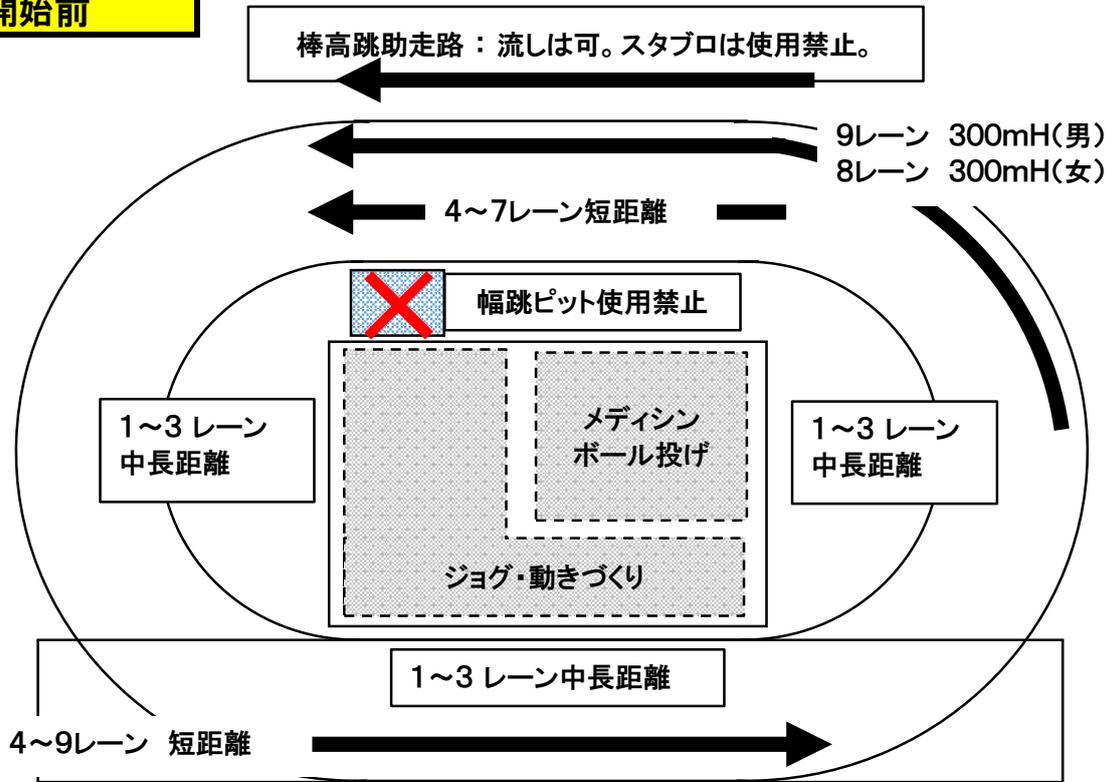
流しやダッシュ等での利用可。一方通行で使用。選手同士でぶつからないよう、安全確認・声かけを！ 待機場所としての使用は禁止。



メインスタンド下の雨天走路使用上の注意

ジョグと体操等に限る。体操エリアを100mスタート側に設置する。一方通行で使用する。選手同士でぶつからないよう注意！ 跳躍競技実施中は、跳躍選手の使用を優先。

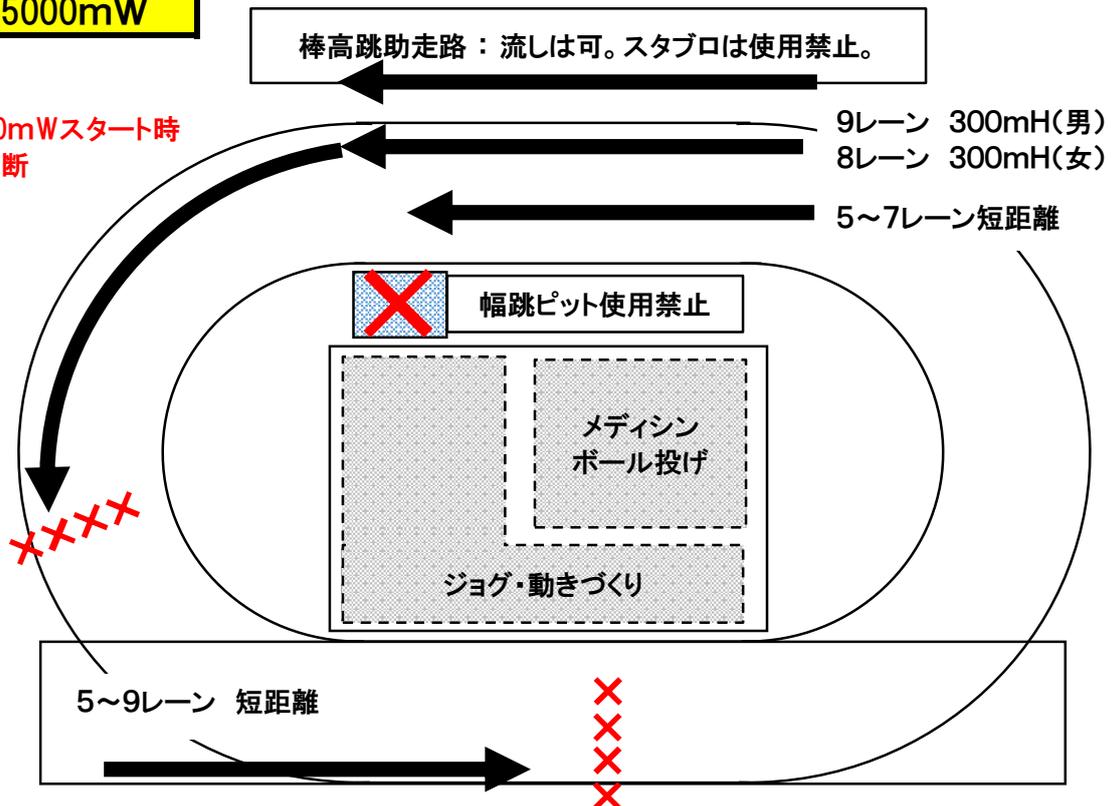
**【7:30~8:50】
競技開始前**



幅跳ピットは準備完了後
練習場として解放

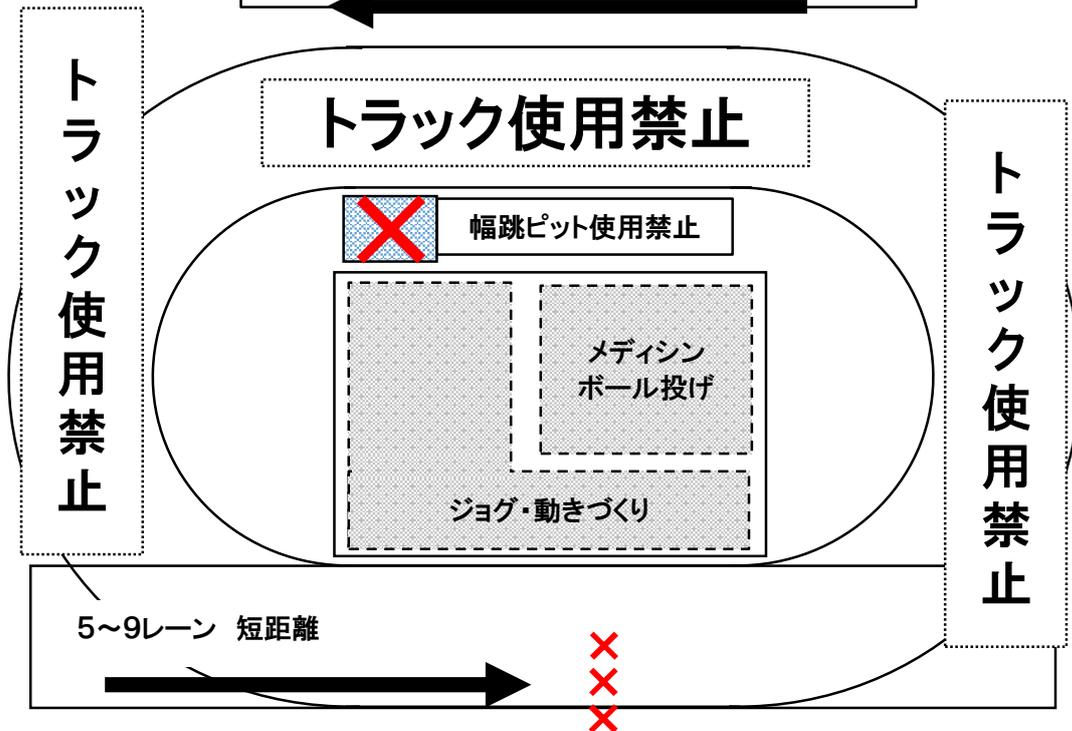
**【8:50~9:30】
・女子5000mW**

5000mWスタート時
は中断



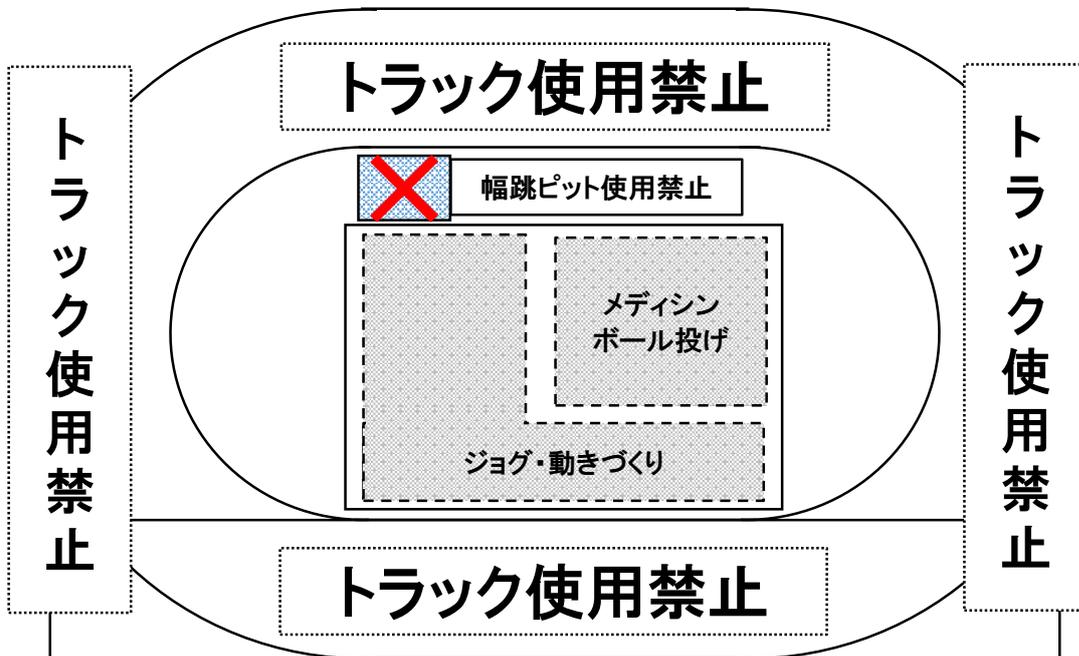
【9:30~10:35】
・男女1500m

棒高跳助走路：流しは可。スタブロは使用禁止。

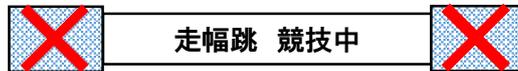
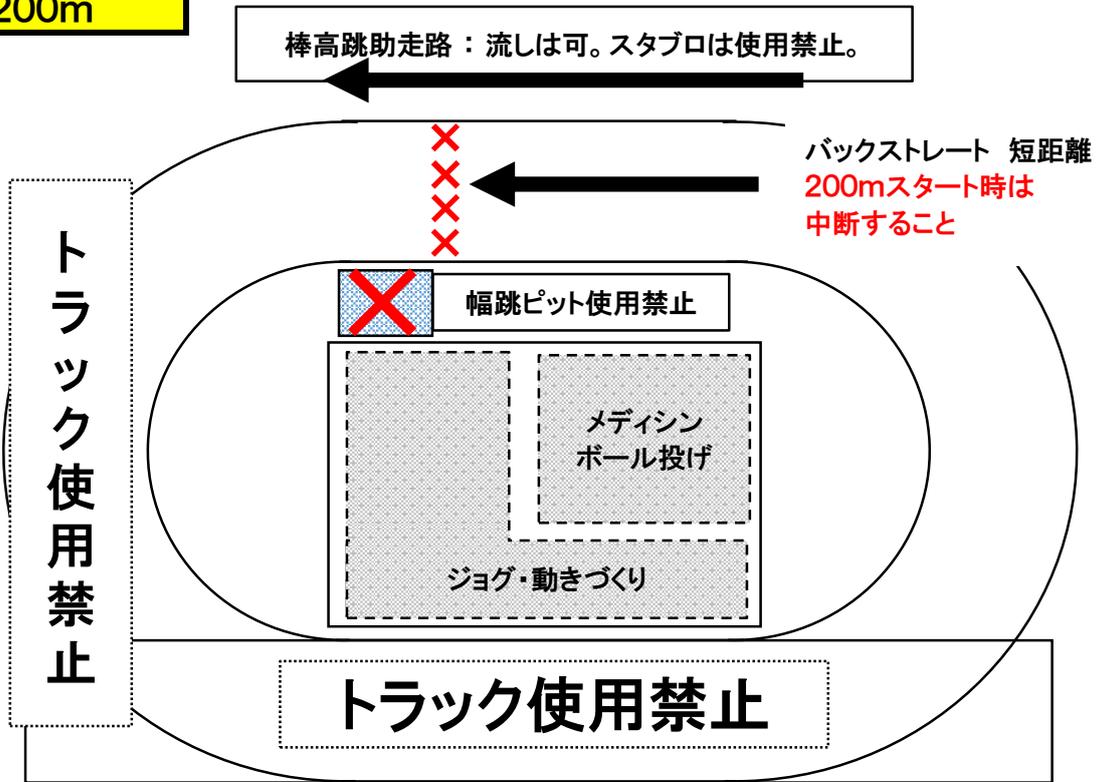


【10:35~11:40】
・男女300mH
・男女300m

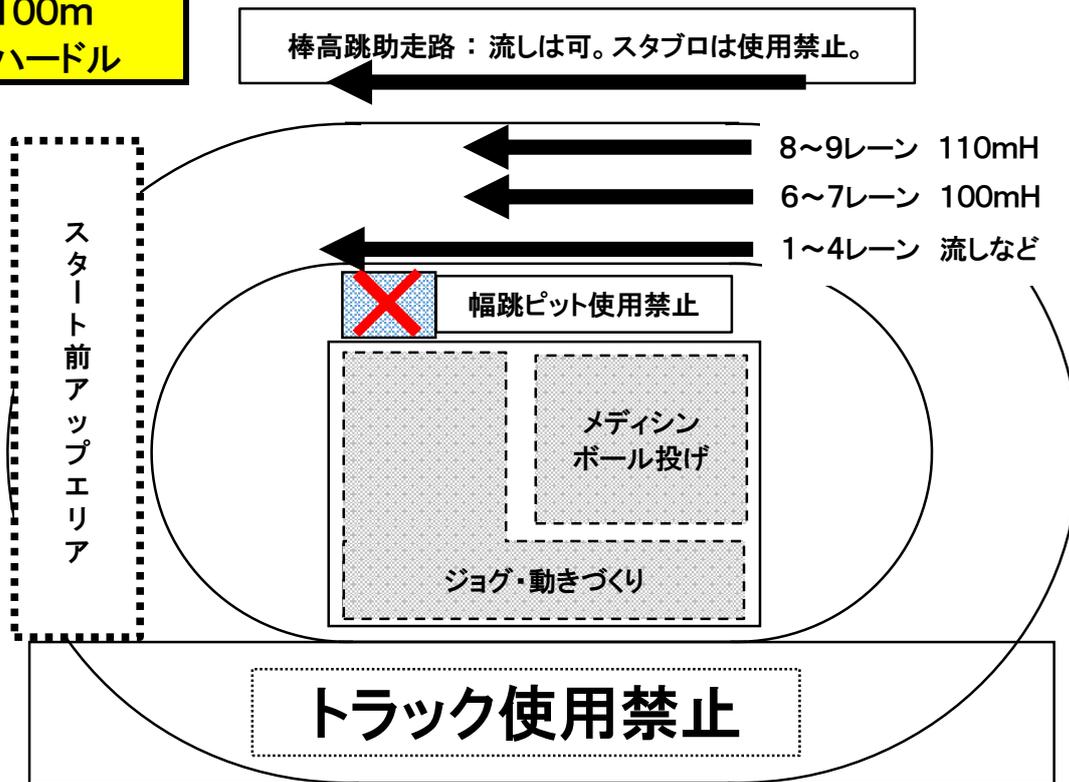
棒高跳助走路：流しは可。スタブロは使用禁止。



[11:40~12:10]
・男女200m

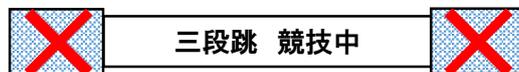
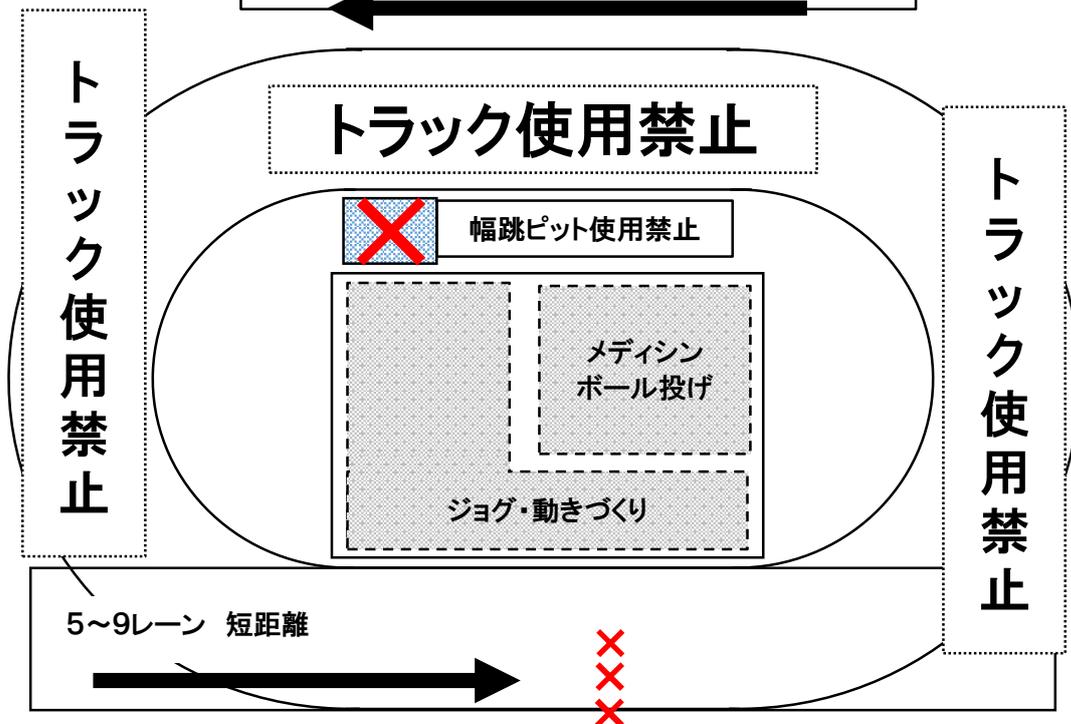


[12:10~14:20]
・男女100m
・男女ハードル



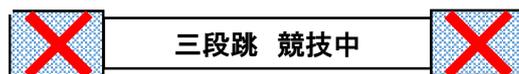
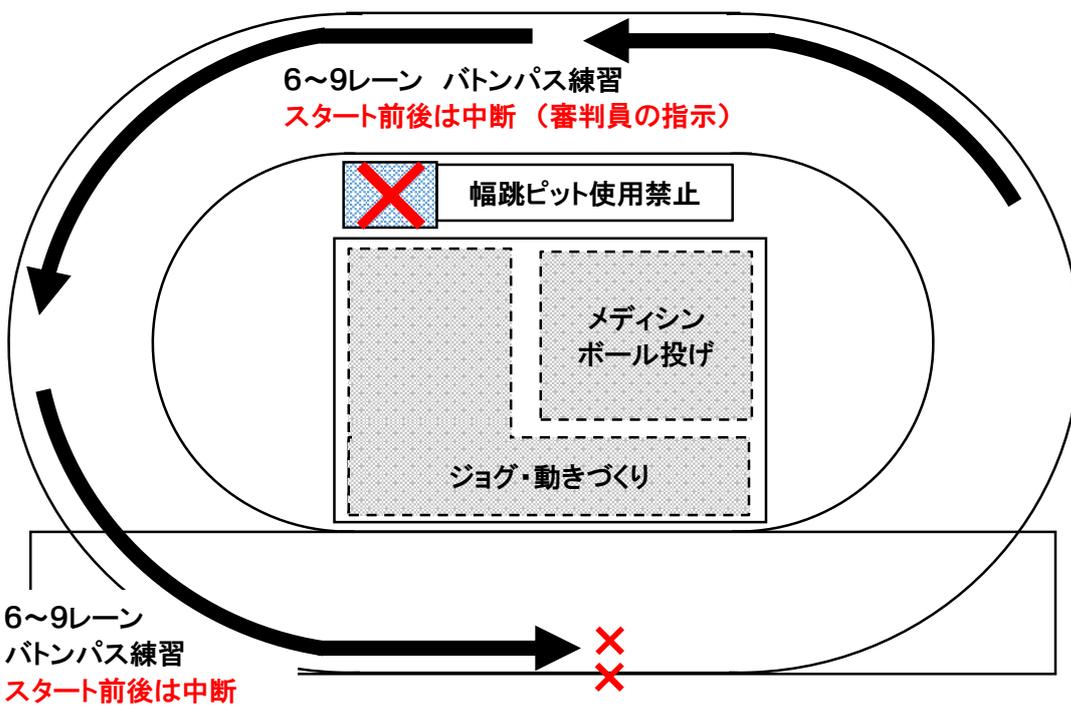
【14:20~15:10】
・男女800m

棒高跳助走路：流しは可。スタブロは使用禁止。



【15:10~16:25】
・男女3000m
・男子5000m

棒高跳助走路：流しは可。スタブロは使用禁止。



【16:25～】

・男女400mR

棒高跳助走路：流しは可。スタプロは使用禁止。

トラック使用禁止

トラック使用禁止

トラック使用禁止



幅跳ピット使用禁止

メディシン
ボール投げ

ジョグ・動きづくり

トラック使用禁止



幅跳ピット使用禁止

