

【37】出発係

1 任 務

出発係は、競技者が最良のコンディションで競技に臨めるように、競技者を定められた時間に定められたレーンあるいはスタートラインに誘導し、定時にスタートができるように、トラック競技の進行を円滑に進める進行役を任務とする。そのために、ディレクター、スタート審判長・トラック審判長・スターター・監察員・アナウンス・マーシャル・などと連携を図り、競技の円滑な進行に努める

- (1) 競技者が最高のコンディションでスタートできるように、所定の競技のスタート時間に正しい組・レーンあるいはスタートラインに誘導する。
- (2) 競技者が正しいナンバーカードを付けているか点検する。
- (3) レーンを使用する競技では、競技者を正しいレーンに誘導する。
- (4) 800mを越える競技では、競技者をスタート位置に整列させる。
- (5) リレー競走の第1走者にバトンを配布する。
- (6) リレー競走の第2・3・4走者を、正しいレーンや位置に並べる。
- (7) スタートの構えが正しいか確認する。
- (8) 不正スタートがあった場合は、スターターの協議の後の指示を受け失格を通告する。
- (9) 競技者が脱いだ衣類を、指定場所に運搬する（衣類運搬係との連携）。

2 編成と分担

(1) 主任

- ① スタート審判長、トラック審判長、スターターを補助し、出発地点を統括する。
- ② 競技開始までに担当審判員、補助員の出欠把握及び種目を確認し、審判員、補助員の任務の分担、用具（黄黒・赤黒・緑のプレート、バトン、リレーマーカー、インカム等）を配布する。
- ③ 班編成は2班とし、副主任、班長等を決めておく。

(2) 副主任

主任を補佐し、主任の指示によりその責務を果たす。

(3) 班長

- ① 班全体を指導するとともに、定時出発を旨とする。
- ② 衣類を脱ぐ指示をして、集合線に立たせる。
- ③ 補助員への指示（ブロックの出し入れ、棄権者のブロック、レーンナンバーの撤去）

(4) 競技者呼出担当

- ① 競技者係から、競技者を引き継ぎ所定の場所に待機させ、組・ナンバーカードを確認し、棄権者の有無をスタート位置担当に伝達し、所定の時間に渡す。
- ② 競技者の衣服は、衣類運搬係に引き継ぐ。

(5) スタート位置担当

- ① 定められた時間にスタートできるよう、競技者を出発点に立たせる。
- ② 競技者がブロック合わせをしている時に、レーンとレーンナンバーを確認する。
- ③ 2分前（準決勝・決勝は3分前）にスタート待機位置に待機させ、インカム担当へ完了の合図をする。
- ④ 競技者が、正しい姿勢で位置についていることを確認した場合は、3～4歩後退する。
- ⑤ 副班長は、全役員が後退したことを確認後、速やかにスターターへ合図する。

(6) インカム担当

- ① 트랙의 아웃側 (스타터인カム과 班長의 見えるところ) に位置する。
- ② 競技時間を把握しアナウンサーに連絡する。

3 留意事項

(1) 班編成と配置

班編成は2班編成とする。4×100mR、4×400mRは合同で分担する。

(2) 具体的実施要領

出発係の具体的要領は、次のとおりとする。

① 競技者係からの競技者引き継ぎ

競技開始 20 分前に、所定の場所で競技者係から競技者を引き継ぐ。

② 競技者の確認

(ア) スタートリストに基づき、ナンバー・氏名を読み上げて、競技者を確認する。

(イ) ナンバーカード、腰ナンバー、レーン順の再確認を行う。

・競技者が、自分のナンバーカードを胸・背・腰に正しく付けているかを点検する。

・競技者が、付けているナンバーカードを、曲げたり隠したりしていないかを確認する。

(スタートリストは、競技終了後 30 分以上保管しておく。)

(ウ) 確認時にスタートリストの内容と競技者が異なる場合、主任(副主任)に問い合わせを行い、疑問点を解消する。

③ スタート準備

(ア) 800mまで(リレー競技含む)の競技においては、レーンナンバー標識を次の要領で並べる。

・標識は、2番から順次各レーンに並べる。

・標識は、スタートラインの後方約 4.5m程度のレーンの中央部に並べる。

・曲走路でスタートする場合は、標識をスタートラインの後方 4.5m程度のレーン右寄りに並べる。

・棄権者のレーンにおける標識は撤去する。

(イ) 400mまで(リレー競技含む)の競技においては、スターティング・ブロックをスタート地点に準備する。

(ウ) スターティング・ブロックは、競技者自身が競技開始 5 分前からセットする。

(エ) リレー競技の第 2、第 3、第 4 走者には、第 1 走者がスタート準備しているとき、マーカの準備をさせる。マーカは主催者が用意したものを 1 箇所使用する。

④ スタート練習

(ア) スターティング・ブロックのセットが完了した競技者は、スタート練習をさせる。このとき、競技者のスタートの構えを観察し、もし手や足がスタートラインに触れていたら事前に注意する。

(イ) ハードル競走におけるスタート練習は、ハードリングの練習(練習の回数と台数を明確に指示する)も含めて行わせる。

(ウ) スタートの練習は、スタート時間の 3 分前には終了させる。

⑤ バトンの配布

(ア) リレーの第 1 走者に、所定のバトンを配布する。

(イ) バトンの色は 9 色で、1レーンから白・赤・黄・青・黒・桃・緑・紫・橙の順に配布する。

⑥ レーン（スタート）への誘導。

- (ア) スタートラインの後方約3mの所に主任の合図で誘導し、正しいレーン、または定められた位置に並ばせる。
- (イ) 1500mを越える競技で、競技者が18人を超える場合には、総務の指示により2段階に分けてスタートさせる。この場合、インサイド65%、アウトサイド35%に分ける。
- (ウ) スタート位置には、当日の天候や競技者のコンディションを考慮し、次の要領で並ばせる。
 - ・800mまでの競技では競技開始時間3分前に、トレーニングシャツを脱がせて集合線に並ぶように指示する。
 - ・競技者が集合線に集合したら、競技者が正しいレーンに並んでいるかを確認する。
 - ・リレー競走の第2、第3、第4走者では、第1走者に準じてトレーニングシャツを脱がせ、テイク・オーバー・ゾーンまたは10m手前のライン以内に競技者を並ばせる。

⑦ アナウンスへの連絡

スタート時間の2分前（タイムテーブルの時間）で、スタートのすべての準備が完了したら、インカムで「〇〇スタート準備完了」の連絡をする。

⑧ スタート姿勢の確認

- (ア) スターターが「On your marks」を命じたとき、競技者がスタートライン上あるいは、その前方に指・手・足のいずれかを出してないか確認する。
- (イ) スタートの構えで手がスタートラインにかかった時など、スタートの途中で異常が発生したときは、主任またはスターターに合図する。
- (ウ) 競技者が正しい姿勢で位置についている場合は、後方へ2～3歩後退する。
- (エ) 主任（副主任）は、全出発準備担当者が後退したことを確認し、スターターに準備完了を伝える。

⑨ 不適切行為の警告

- (ア) 不適切行為をしてスターター又はリコーラーによって呼び戻されたときには、主任または班長は直ちにスターターの指示を受けて該当者に緑のカードを示して警告する。
- (イ) 警告は出発係の主任または班長が行うことを原則とするが、曲走路からスタートする競技においては、当該レーン担当の出発係が警告することができる。

⑩ スタート後

400m、800m、4×100mR、4×400mRのスタート後、ブロック・レーンナンバー標識を撤去する。

⑪ 競技者衣服の整理

競技者が脱いだ衣服は、その競技者のかご（袋）に入れさせ、衣服運搬係が引き継ぎ指定場所までレースごとに整理して運搬する。

4 任務の流れと留意事項

	任務の流れ	留意事項
1	競技開始前	・主任及び副主任は用器具、消耗品などを確認する。
2	競技開始90分前	・主任及び副主任は競技役員、補助員を確認し、必要事項を指示連絡する。
3	競技開始30分前	・待機位置に整列して入場、スタート位置（決められた位置）に移動し、用具の確認をする。
4	競技開始20分前	・出発準備担当は補助員とともに、スターティング・ブロック、レーンナンバー標識の用具を確認して配置する。（補助員の指導）
5	（15分前より準備） 競技開始10分前	・競技者スタート地点に到達する。 ・スタート位置担当はスタートリストにて、組・レーン順・ナンバーカード・腰ナンバー・氏名を確認する。 ・競技者呼出担当は確認終了した競技者をレーンに誘導して練習を指示する。
6	競技開始5分前	・練習終了を競技者に伝えて、待機場所に移動させる。
7	競技開始3分前	・トレーニングシャツを脱がせて、集合線、スタートラインに並ばせる。（主任又は班長指示） ・競技者が集合又は並び終わったら組・レーン順・ナンバーカード・腰ナンバーを確認する。 ・衣類担当は、競技者の脱いだ衣類を衣類運搬係の補助員に指示して、指定場所まで速やかに運ばせる。
8	競技開始2分前 （位置について）	・インカム担当はすべての準備が完了したことをディレクターとアナウンサーに連絡する。 ・正しい手のつき方をしているかを確認し、違反があれば指示し、またはスターターに合図する。
9	スタート	・スタートのやり直しが命じられたとき、または注意を与えるため「立て」を命じたときは、スターター側（主任又は班長）がスターターにその理由を聞き、該当競技者に口頭で伝える。
10	スタート後	・出発準備担当は、監察員の任務に支障のないように注意し、スターティング・ブロック、レーンナンバー標識を補助員に指示し、速やかに撤去させる。

5 警告が与えられる場合の対処法

		不正スタートがあった場合の対処法
単 独 種 目	1 回 で 失 格 不 正 ス タ ー ト	①不正スタート→失格 ・当該競技者に赤／黒カードを示し、失格を宣言する。それに応じて該当者のレーンナンバー標識の上に赤を表示する。
混 成 競 技	2 回 目 誰 で も 失 格 不 正 ス タ ー ト	① 1回目の不正スタート→該当者・全員に警告 ・該当者に黄／黒カードを示し警告し、該当者のレーンナンバー標識の上に黄を表示する。それ以降の不正スタートはすべて失格になることを全員に黄／黒カードを示し、警告する。 ② 2回目以降の不正スタート→失格 ・当該競技者に赤／黒カードを示し、失格を宣言する。それに応じて該当者のレーンナンバー標識の上に赤を表示する。
<p>*不正スタート以外の理由(写真判定装置が作動しなかった等)でスタートのやり直しがあった場合、緑カードで不正スタートではないことを競技者に告知する。</p> <p>*「On your marks」の合図後、信号器が発射される直前に静止した後に動く(局所的な一瞬の動きも含む)などの状況を目撃したが、間に合わず信号器を発射してしまった場合は、緑カードを示し不正スタートではないことを競技者に告知する。</p> <p>*多くの競技者が同じような行為を行ったため、全体への注意でとどめる場合は緑カードを示す。</p> <p>*場内がざわついている。または、スピーカーの不具合等で一度立たせスタートをやり直す場合は、緑カードを示す。</p>		