

＜小山運動公園陸上競技場 使用注意事項＞

1. 陸上競技場の使用については、競技日程にあわせて使用可能な場所と内容を定める。係員の指示に従うこと。
2. フィールド芝生内は 9:20以降、立入り禁止とする。
3. 8レーン外側では競技者相互が譲り合って通行すること。8レーン外側でジョギング等をおこなう場合は、競技の妨げとならないよう、注意すること。
4. メディシンボールを使用した練習は、野球場内で他の競技者の邪魔にならない場所で実施すること。陸上競技場内や公園敷地でのメディシンボール練習は厳禁とする。
- 5.トラック使用の際は一方通行を厳守すること。トラックを含め、場内外でのトーイングは危険であるため全面禁止する。
6. 競技者同士、安全に十分注意し使用すること。不用意にトラックを横切ったり、逆走したり、指定された内容と違う使い方をしたりしないこと。

＜ 陸上競技場使用区分 ＞

