

# 第3回栃木陸上競技協会記録会・第34回栃木マスターズ記録会 2024年6月1日（土）【1日目】 競技日程

## トラック競技（中学生・高校生・一般・マスターズ）

	開始時刻	種別	種目	組数	招集時刻												
					招集開始	招集完了											
1	9:00	男女	5000mW	1	8:40		8:45										
2	9:40	女子	3000m	1	9:20		9:25										
3	9:55	男子 M男子	3000m	2	1組	9:35	9:40										
					2組	9:50	9:55										
4	10:25	女子	400m	2	10:05		10:10										
5	10:35	M男子	400m	2	10:15		10:20										
6	10:45	男子	400m	9	1~3組	10:25	10:30										
					4~6組	10:35	10:40										
					7~9組	10:45	10:50										
7	11:15	女子	100m	15	1~3組	10:55	11:00										
					4~6組	11:05	11:10										
					7~9組	11:15	11:20										
					10~12組	11:25	11:30										
8	12:05	M男子	100m	8	13~15組	11:35	11:40										
					1~4組	11:45	11:50										
9	12:25	男子	100m	38	5~8組	11:55	12:00										
					1~3組	12:05	12:10										
					4~6組	12:15	12:20										
					7~9組	12:25	12:30										
					10~12組	12:35	12:40										
					13~15組	12:45	12:50										
					16~18組	12:55	13:00										
					19~21組	13:05	13:10										
					22~24組	13:15	13:20										
					25~27組	13:25	13:30										
10	14:35	U16女	1000m	1	14:15		14:20										
					11	14:40	U16男	1000m	1	14:20		14:25					
										12	14:50	女子	1500m	4	1~2組	14:30	14:35
															3~4組	14:45	14:50
13	15:25	M男子	1500m	1						15:05		15:10					
14	15:35	男子	1500m	9	1~2組	15:15	15:20										
					3~4組	15:30	15:35										
					5~6組	15:45	15:50										
					7~9組	16:00	16:05										
15	16:50	女子	4×100mR	3	16:30		16:35										
16	17:00	男子	4×100mR	5	1~2組	16:40	16:45										
					3~5組	16:50	16:55										

オーダー  
提出×切  
15:35  
15:45

## 跳躍競技（中学生・高校生・一般・マスターズ）

	開始時刻	種別	種目	競技場所	招集時刻	
					招集開始	招集完了
1	9:30	女子・M女子	走高跳	Bゾーン	8:50	9:00
2	10:00	男子・M男子	三段跳	メイン	9:20	9:30
3	13:00	女子	三段跳	メイン	12:20	12:30
4	13:30	男子・M男子	走高跳	Bゾーン	12:50	13:00

## 投てき競技 男子円盤投は参加多数のため【高・一般】と【少男B・M】の2グループで実施

	開始時刻	種別	種目	競技場所	招集時刻（現地招集）	
					招集開始	招集完了
1	10:00	高・一般男子	円盤投	投てき場	9:20	9:30
2	11:30	少男B・M男子	円盤投	投てき場	10:50	11:00
3	13:00	女子・M女子	円盤投	投てき場	12:20	12:30
4	14:30	男女・M男女	ハンマー投	投てき場	13:50	14:00

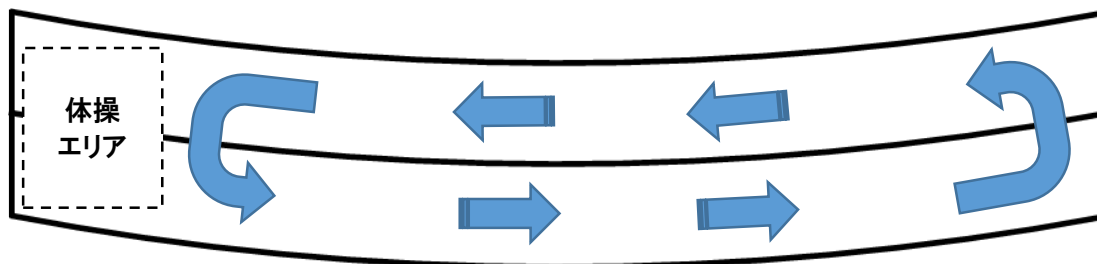
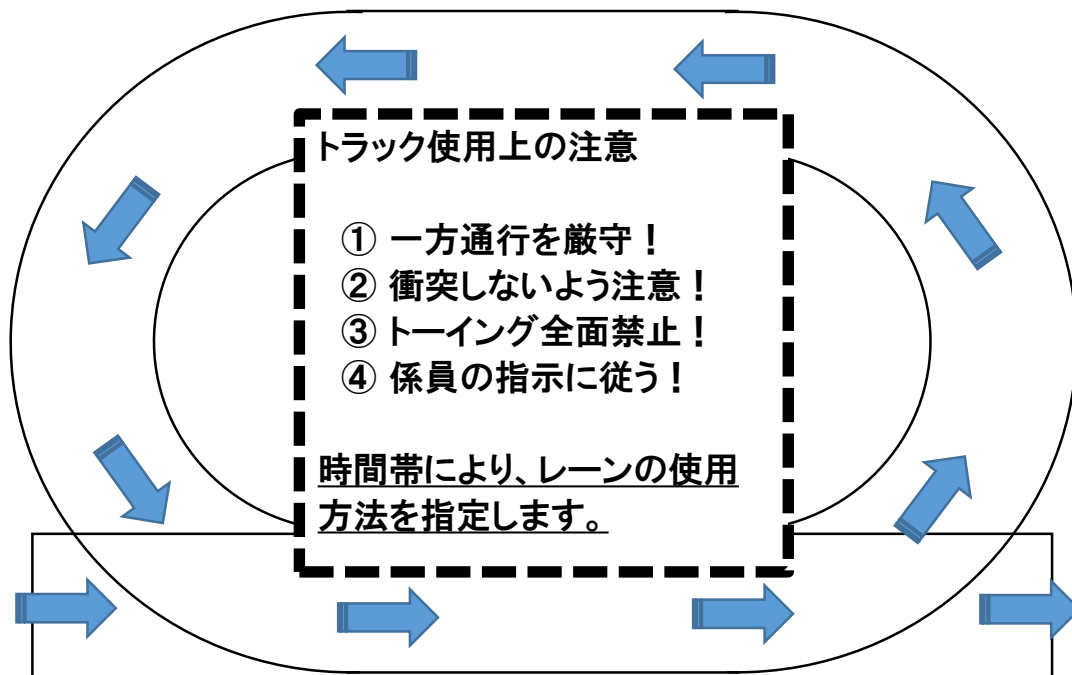
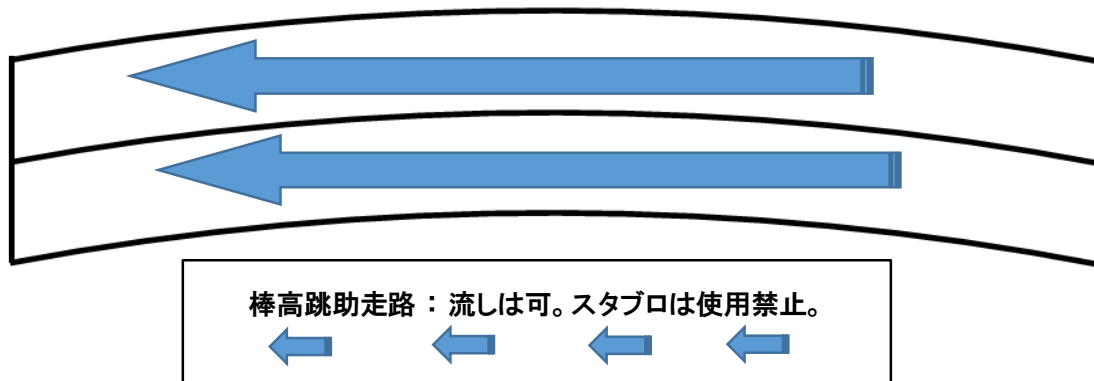
## 総合運動公園で競技会を開催するときの ウォーミングアップ場所について

1. ウォーミングアップは原則、競技場内で行う。
2. 競技場内でのウォーミングアップは、競技日程にあわせて、使用可能な場所と内容を定める。
3. ウォーミングアップ場について定めた内容などは、栃木陸協ウェブサイト等で周知するほか、競技会運営担当者・その他係員が提示する。
4. 公園内道路やサッカー場外周のジョギングコースは、個人でのジョグなどは可とする。集団でのランニングやリレーのバトンパスなどは禁止。
4. メインスタンド下の雨天走路やバックストレート外側の雨天走路はウォーミングアップ場として使用し、待機場所としての使用は禁止する。  
(雷など荒天時は、雨天走路を避難場所とする。)
5. 競技会に参加する各団体の待機場所は、競技場内に設置し、あらかじめ指定された場所を使用する。(参加団体同士、協力して使用する。)

# 陸上競技場内 ウォーミングアップエリア レイアウト

## バックストレート外側の雨天走路使用上の注意

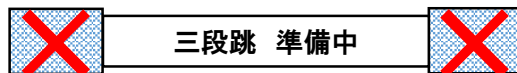
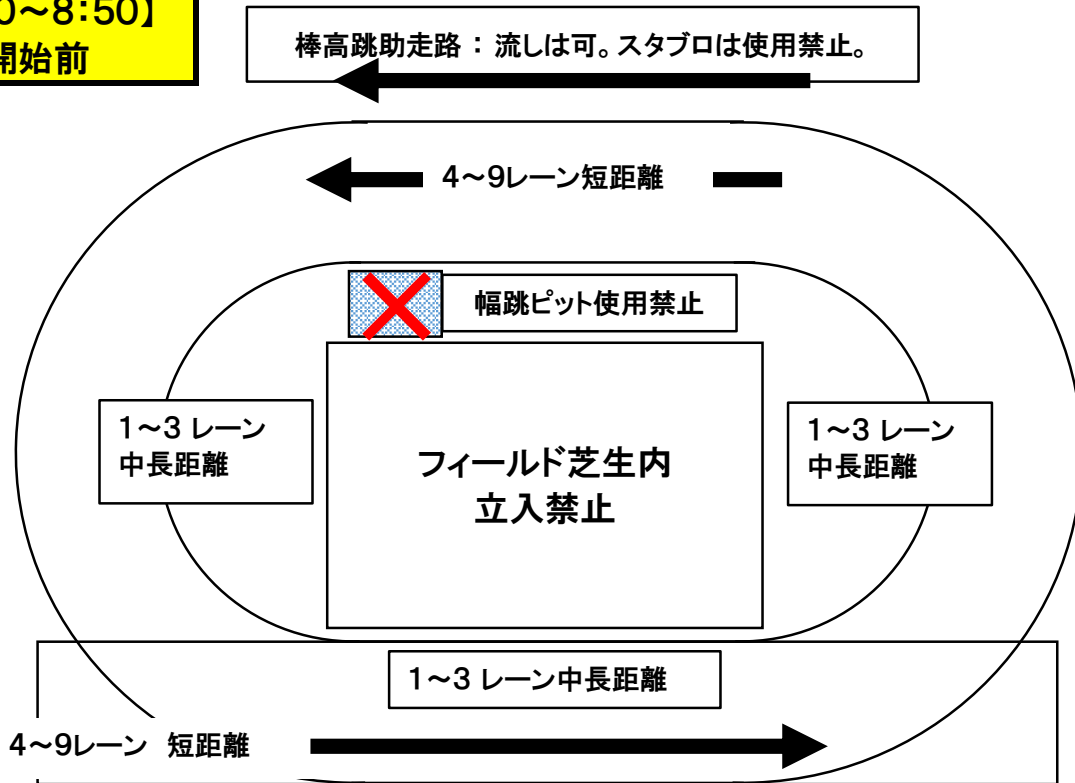
流しやダッシュ等での利用可。一方通行で使用。選手同士でぶつからないよう、安全確認・声かけを！ 待機場所としての使用は禁止。



## メインスタンド下の雨天走路使用上の注意

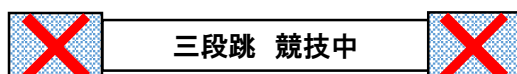
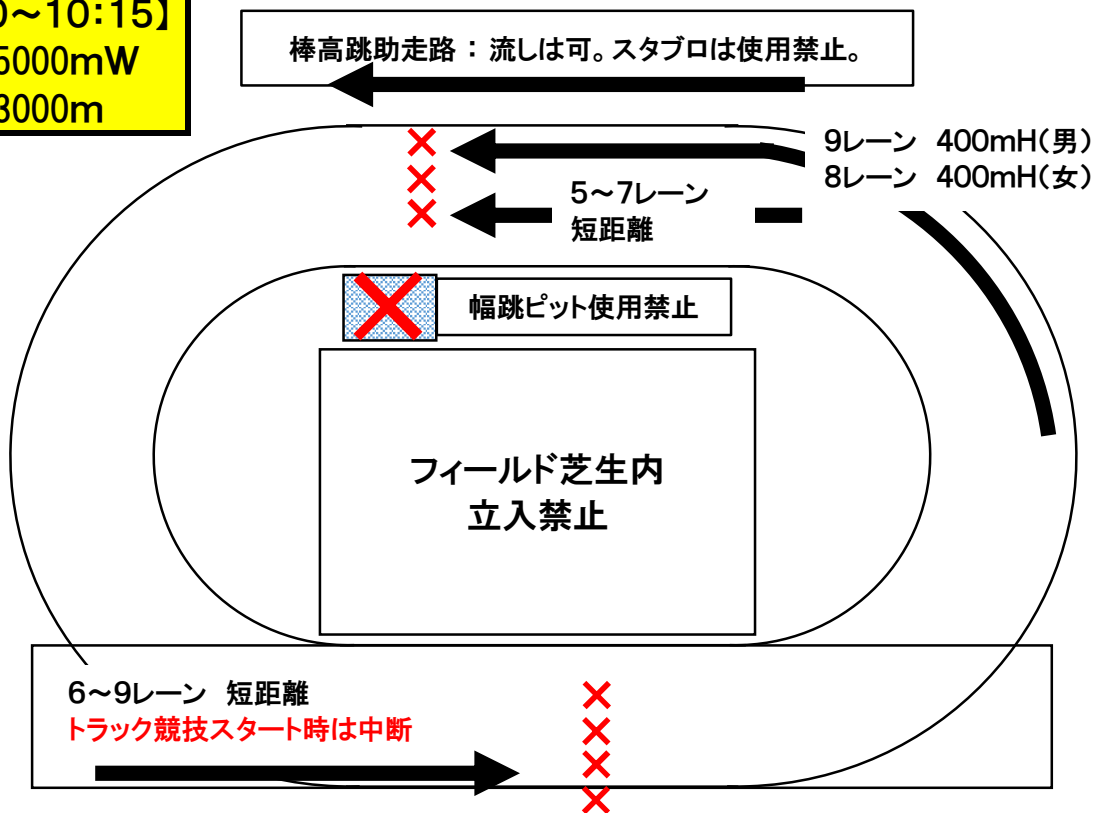
ジョグと体操等に限る。体操エリアを100mスタート側に設置する。一方通行で使用する。選手同士でぶつからないよう注意！ 跳躍競技実施中は、跳躍選手の使用を優先。

6月1日(土)  
 【7:30~8:50】  
 競技開始前



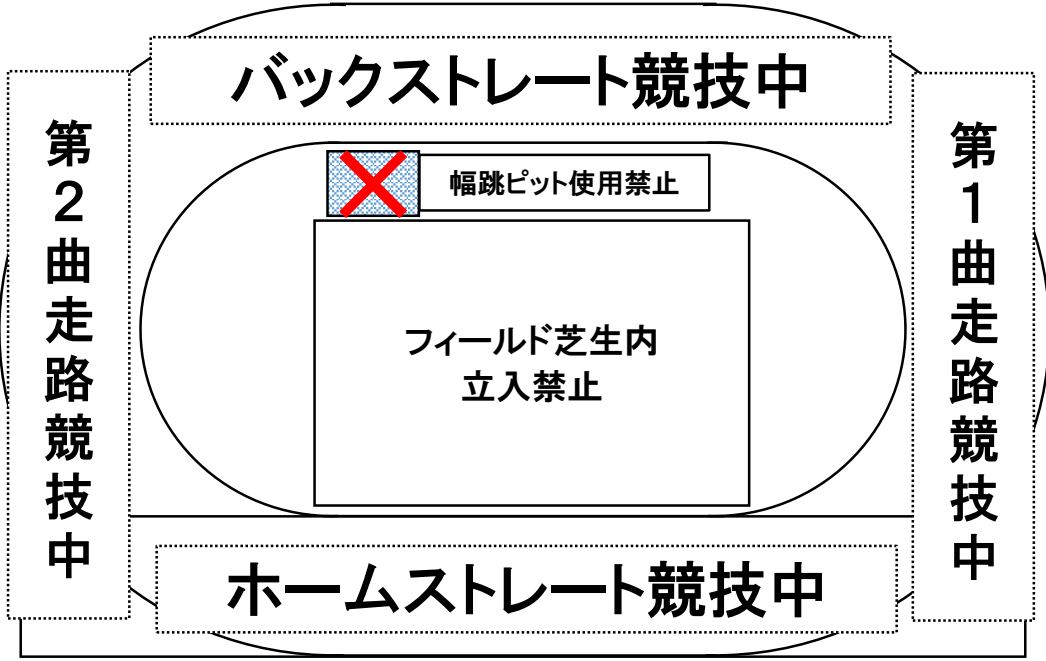
幅跳ピットは準備完了後  
 練習場として解放

6月1日(土)  
 【8:50~10:15】  
 ・男女5000mW  
 ・男女3000m



6月1日(土)  
【10:15~11:10】  
・男女400m

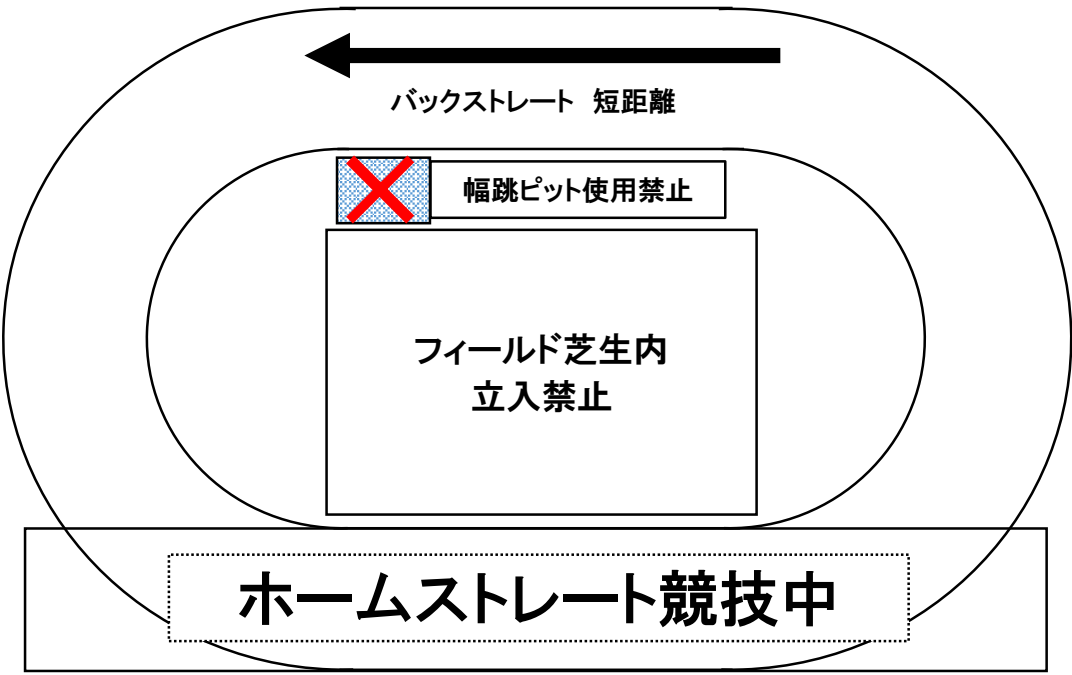
棒高跳助走路：流しは可。スタブロは使用禁止。



三段跳 競技中

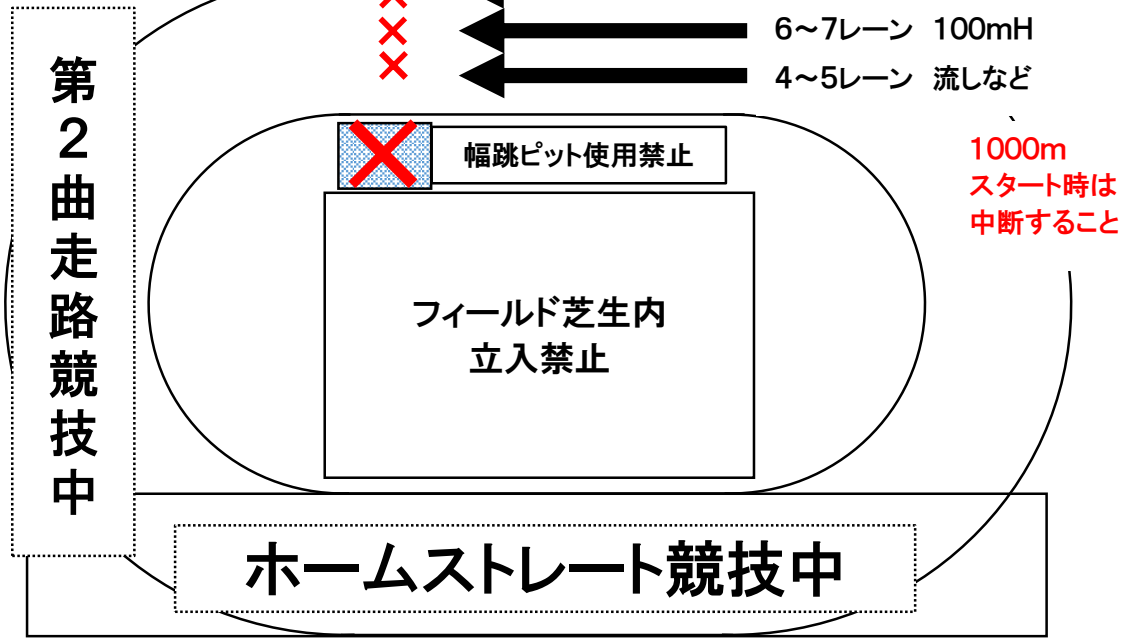
6月1日(土)  
【11:10~14:00】  
・男女100m

棒高跳助走路：流しは可。スタブロは使用禁止。

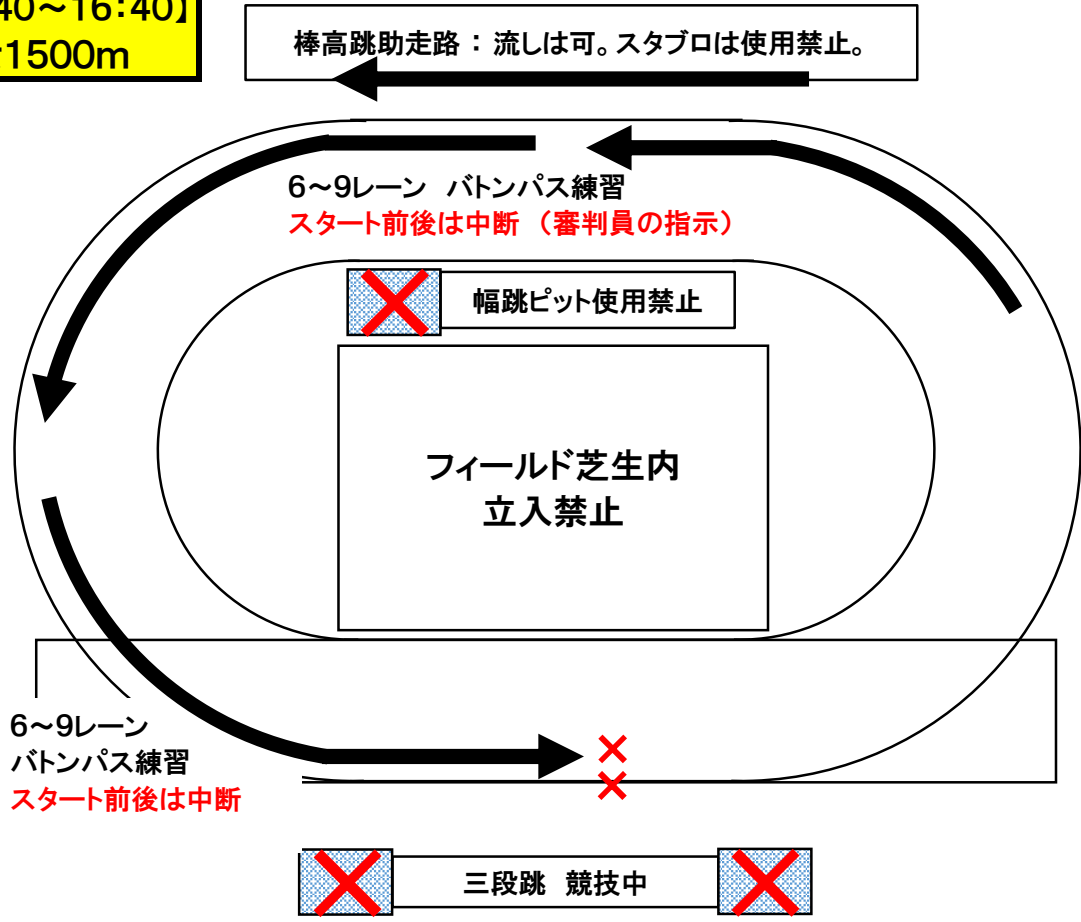


三段跳 競技中

6月1日(土)  
[14:00~14:40]  
・男100m  
・U16男女1000m



6月1日(土)  
[14:40~16:40]  
・男女1500m



6月1日(土)  
【16:40~】  
・男女400mR

棒高跳助走路：流しは可。スタブローは使用禁止。

バックストレート競技中

第2曲走路競技中

第1曲走路競技中



幅跳ピット使用禁止

フィールド芝生内  
立入禁止

ホームストレート競技中



幅跳ピット使用禁止

