

第3回栃木陸上競技協会記録会・第34回栃木マスターズ記録会 2024年6月2日（日）【2日目】 競技日程

トラック競技（中学生・高校生・一般・マスターズ）

	開始時刻	性別	種目	組数	招集時刻	
					招集開始	招集完了
1	9:30	男女 M男女	5000m	2	1組 9:10 2組 9:30	9:15 9:35
2	10:20	女子	200m	9	1～3組 10:00 4～6組 10:10 7～9組 10:20	10:05 10:15 10:25
3	10:50	M男子	200m	3	10:30	10:35
4	11:00	男子	200m	18	1～3組 10:40 4～6組 10:50 7～9組 11:00 10～12組 11:10 13～15組 11:20 16～18組 11:30	10:45 10:55 11:05 11:15 11:25 11:35
5	12:00	女子	400mH	1	11:40	11:45
6	12:10	男子	400mH	2	11:50	11:55
7	12:25	U16女	150m	1	12:05	12:10
8	12:30	U16男	150m	1	12:10	12:15
9	12:45	中学女子	100mH (0.762m_8.0m)	2	12:25	12:30
10	13:00	女子	100mH (0.838m_8.5m)	3	12:40	12:45
11	13:20	中学男子	110mH (0.914m_9.14m)	3	13:00	13:05
12	13:40	男子	110mJH (0.991m_9.14m)	1	13:20	13:25
13	13:50	男子	110mH (1.067m_9.14m)	2	13:30	13:35
14	14:10	M女子	800m	1	13:50	13:55
15	14:15	女子	800m	7	1～3組 13:55 4～7組 14:10	14:00 14:15
16	14:45	M男子	800m	2	14:25	14:30
17	14:55	男子	800m	11	1～3組 14:35 4～6組 14:50 7～9組 15:05 10～11組 15:20	14:40 14:55 15:10 15:25
18	16:00	女子	4×400mR	1	15:40	15:45
19	16:10	男子	4×400mR	3	15:50	15:55

オーダー
提出×切

跳躍競技 男女走幅跳は参加多数のため、【中学・M】と【高・一般】の2グループで実施

	開始時刻	種別	種目	競技場所	招集時刻	
					招集開始	招集完了
1	9:30	高・一般女子	走幅跳	メインA B	8:50	9:00
2	11:00	女子	棒高跳	Aゾーン	9:45	10:00
3	11:30	高・一般男子	走幅跳	メインA B	10:50	11:00
4	13:00	中学女子・M女子	走幅跳	メインA B	12:20	12:30
5	14:00	男子・M男子	棒高跳	Aゾーン	12:45	13:00
6	15:00	中学男子・M男子	走幅跳	メインA B	14:20	14:30

投てき競技 男子砲丸投は参加多数のため、【中学】と【高・一般・M】の2グループで実

	開始時刻	種別	種目	競技場所	招集時刻（現地招集）	
					招集開始	招集完了
1	10:00	高・一般・M男子	砲丸投	投てき場	9:20	9:30
2	10:00	女子	やり投	投てき場	9:20	9:30
3	12:00	中学男子	砲丸投	投てき場	11:20	11:30
4	12:00	男子	やり投	投てき場	11:20	11:30
5	14:30	女子	砲丸投	投てき場	13:50	14:00
6	14:30	U16男女	ジャベリックスロー	投てき場	13:50	14:00

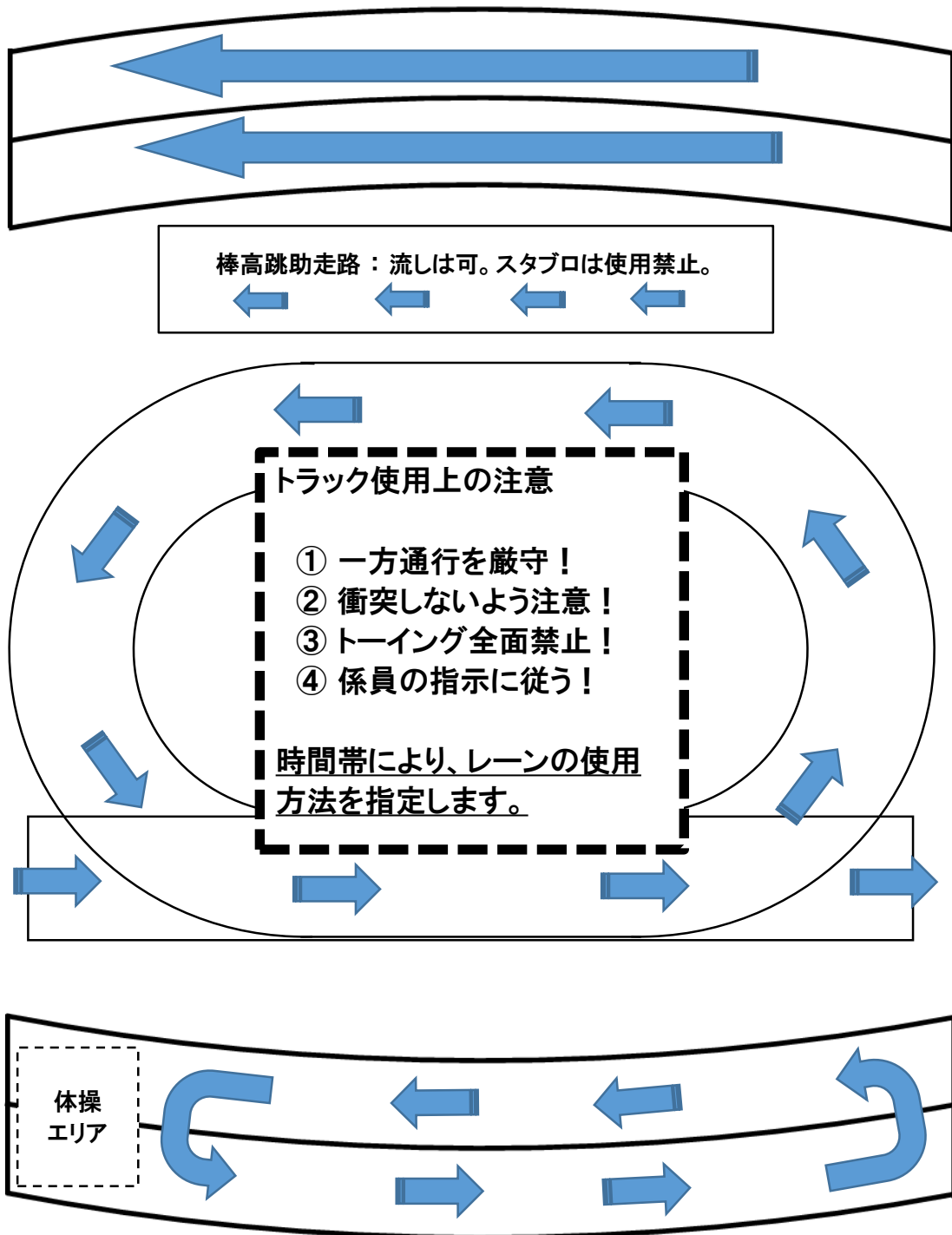
総合運動公園で競技会を開催するときの ウォーミングアップ場所について

1. ウォーミングアップは原則、競技場内で行う。
2. 競技場内でのウォーミングアップは、競技日程にあわせて、使用可能な場所と内容を定める。
3. ウォーミングアップ場について定めた内容などは、栃木陸協ウェブサイト等で周知するほか、競技会運営担当者・その他係員が提示する。
4. 公園内道路やサッカー場外周のジョギングコースは、個人でのジョグなどは可とする。集団でのランニングやリレーのバトンパスなどは禁止。
4. メインスタンド下の雨天走路やバックストレート外側の雨天走路はウォーミングアップ場として使用し、待機場所としての使用は禁止する。
(雷など荒天時は、雨天走路を避難場所とする。)
5. 競技会に参加する各団体の待機場所は、競技場内に設置し、あらかじめ指定された場所を使用する。(参加団体同士、協力して使用する。)

陸上競技場内 ウォーミングアップエリア レイアウト

バックストレート外側の雨天走路使用上の注意

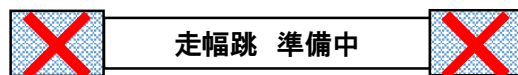
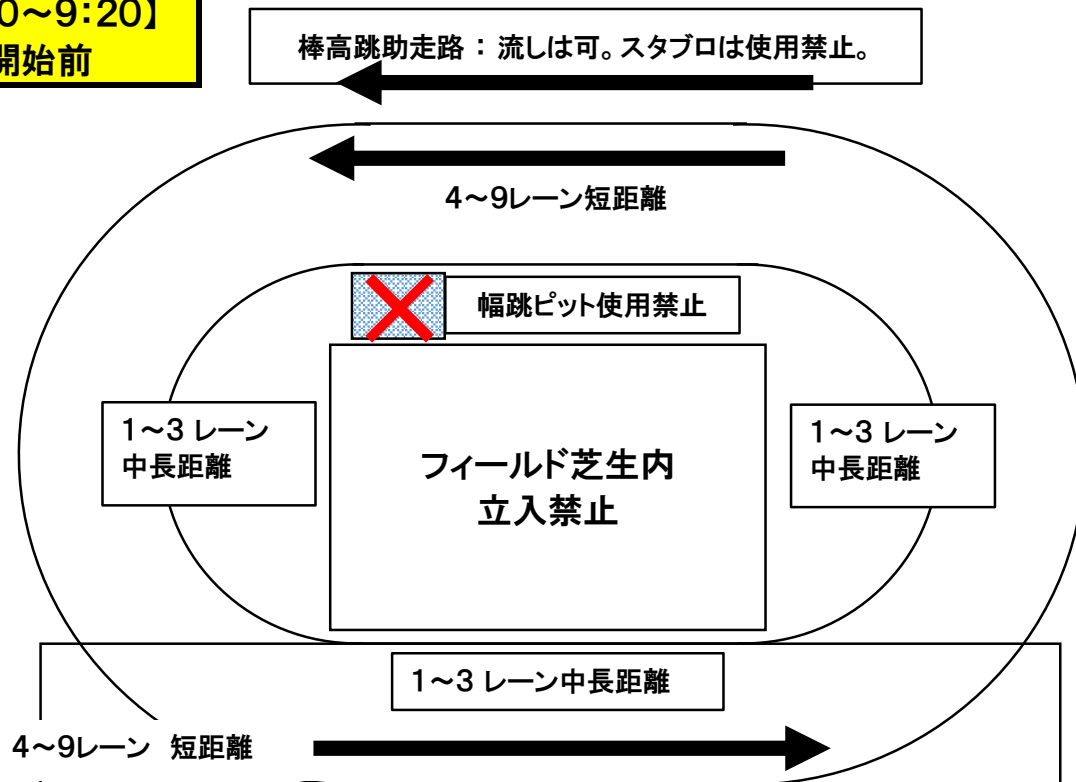
流しやダッシュ等での利用可。一方通行で使用。選手同士でぶつからないよう、安全確認・声かけを！ 待機場所としての使用は禁止。



メインスタンド下の雨天走路使用上の注意

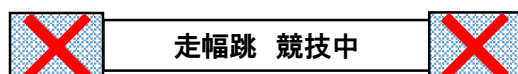
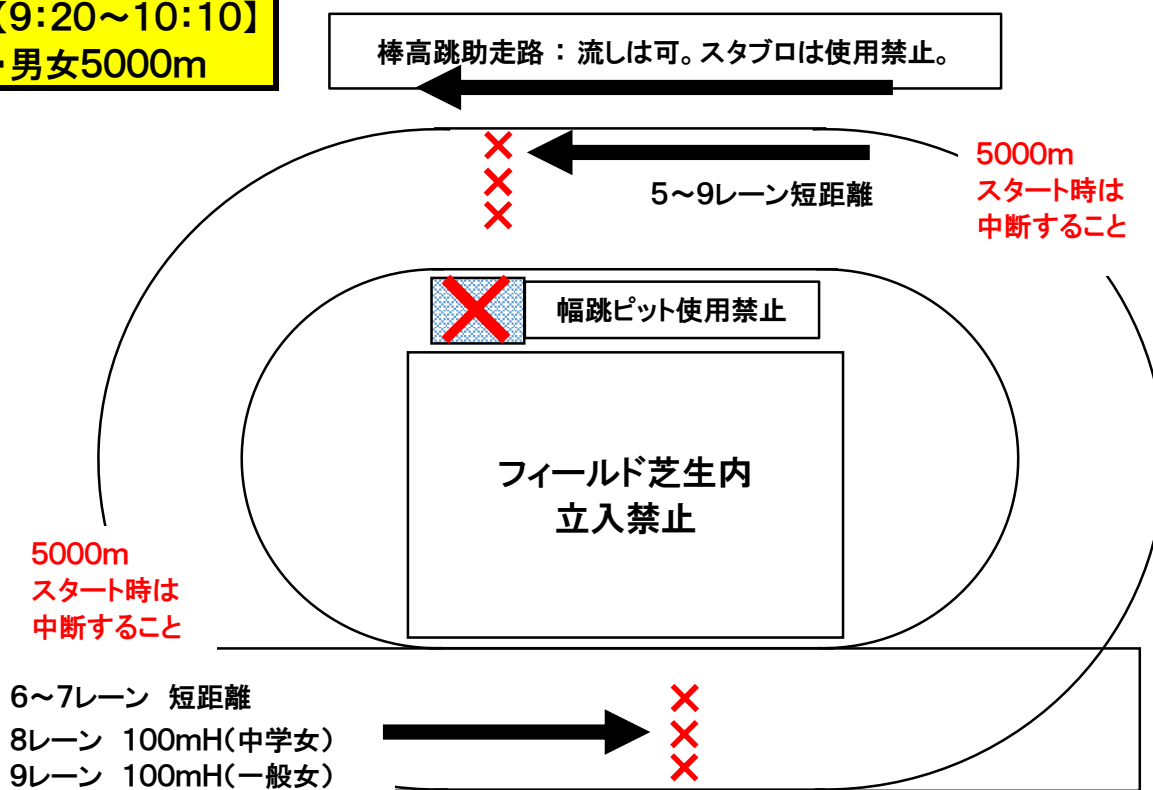
ジョグと体操等に限る。体操エリアを100mスタート側に設置する。一方通行で使用する。選手同士でぶつからないよう注意！ 跳躍競技実施中は、跳躍選手の使用を優先。

6月2日(日)
【7:30~9:20】
競技開始前

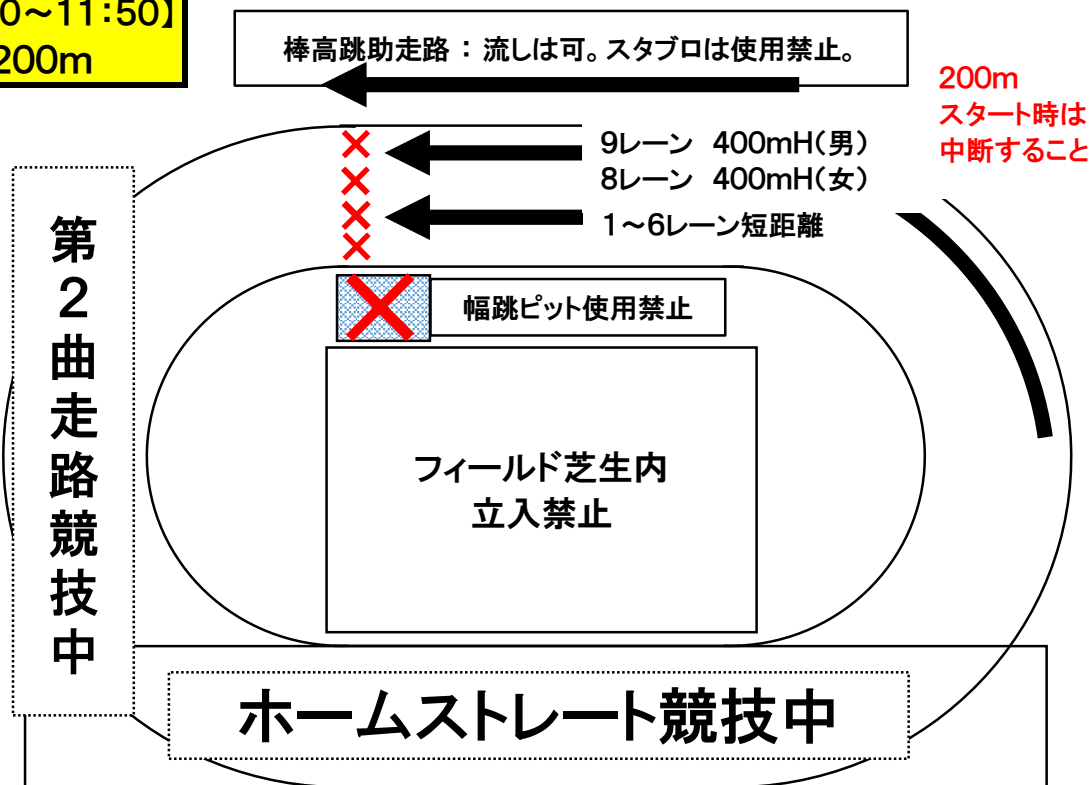


幅跳ピットは準備完了後
練習場として解放

6月2日(日)
【9:20~10:10】
・男女5000m

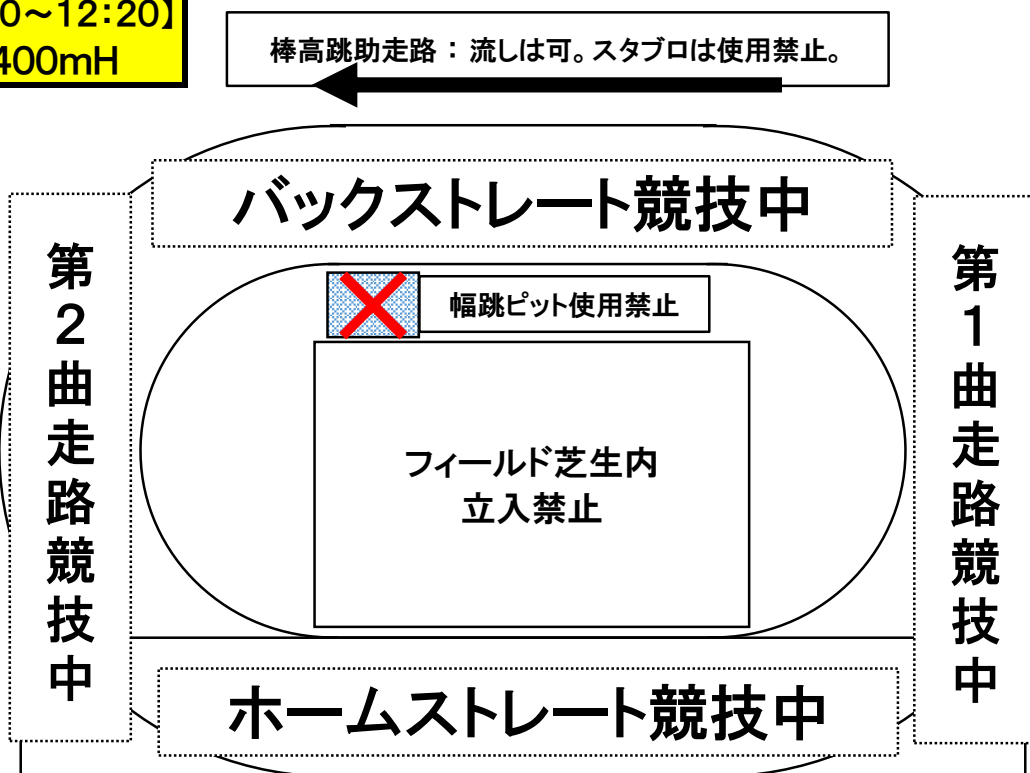


6月2日(日)
【10:10~11:50】
・男女200m



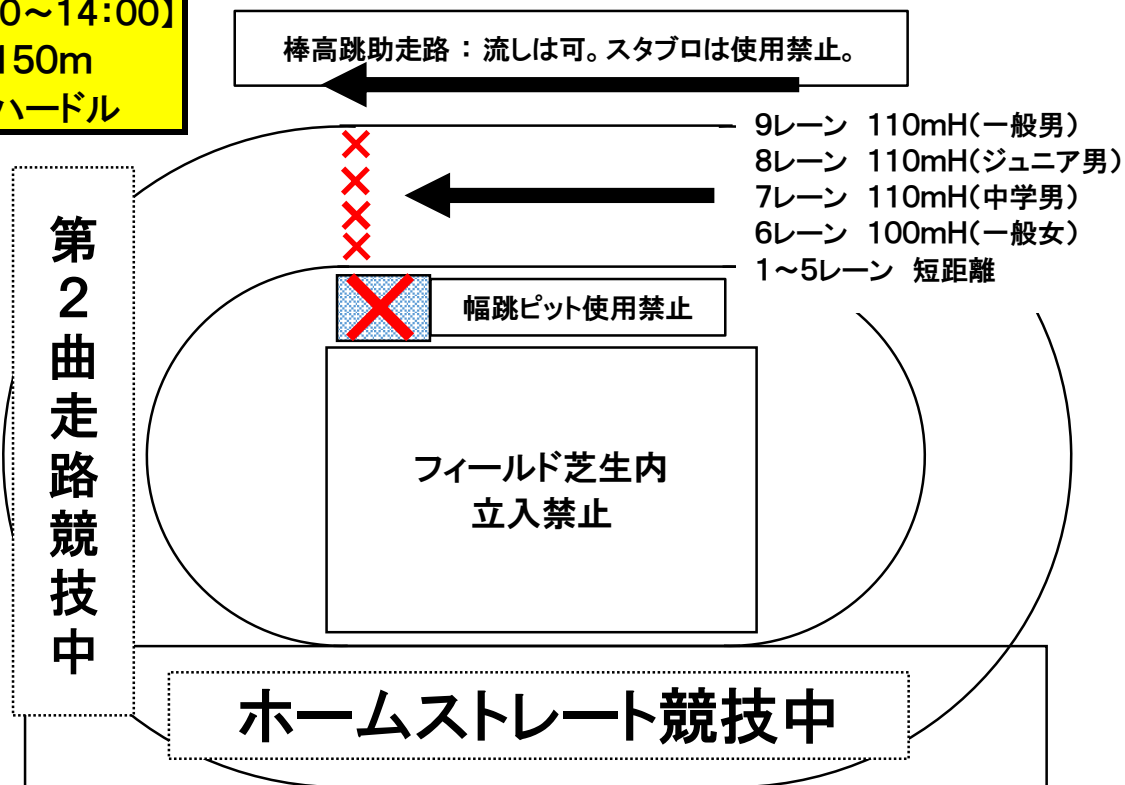
走幅跳 競技中

6月2日(日)
【11:50~12:20】
・男女400mH



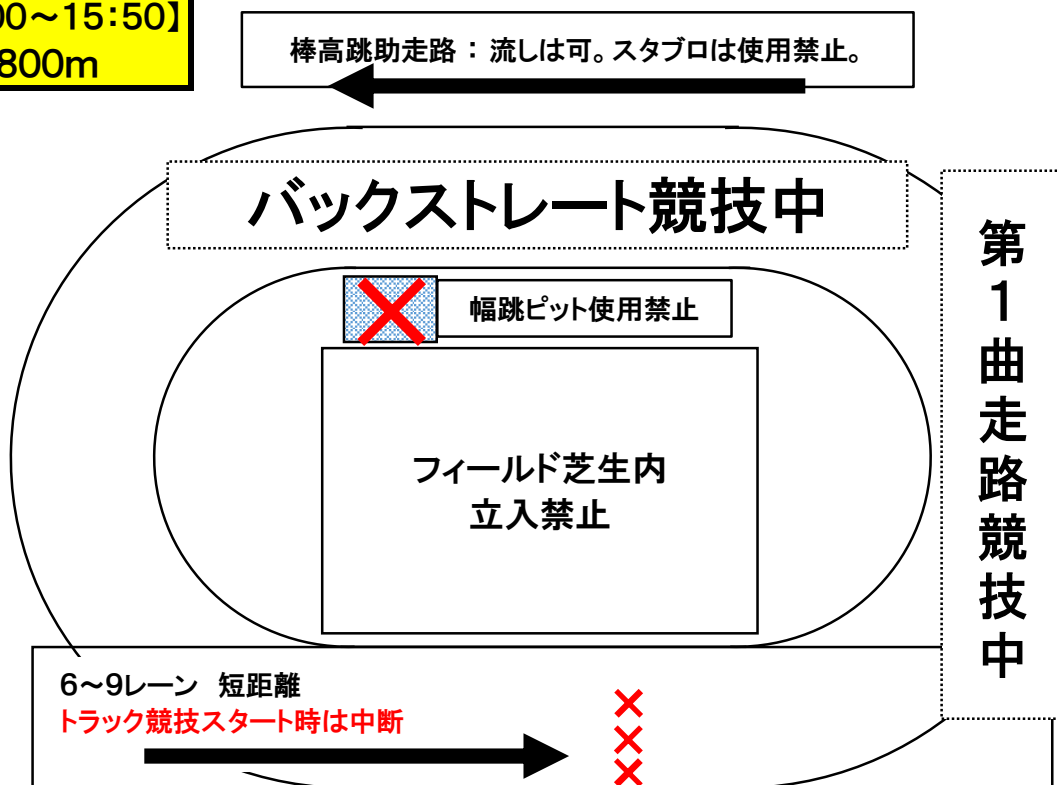
走幅跳 競技中

6月2日(日)
【12:20~14:00】
・男女150m
・男女ハードル



走幅跳 競技中

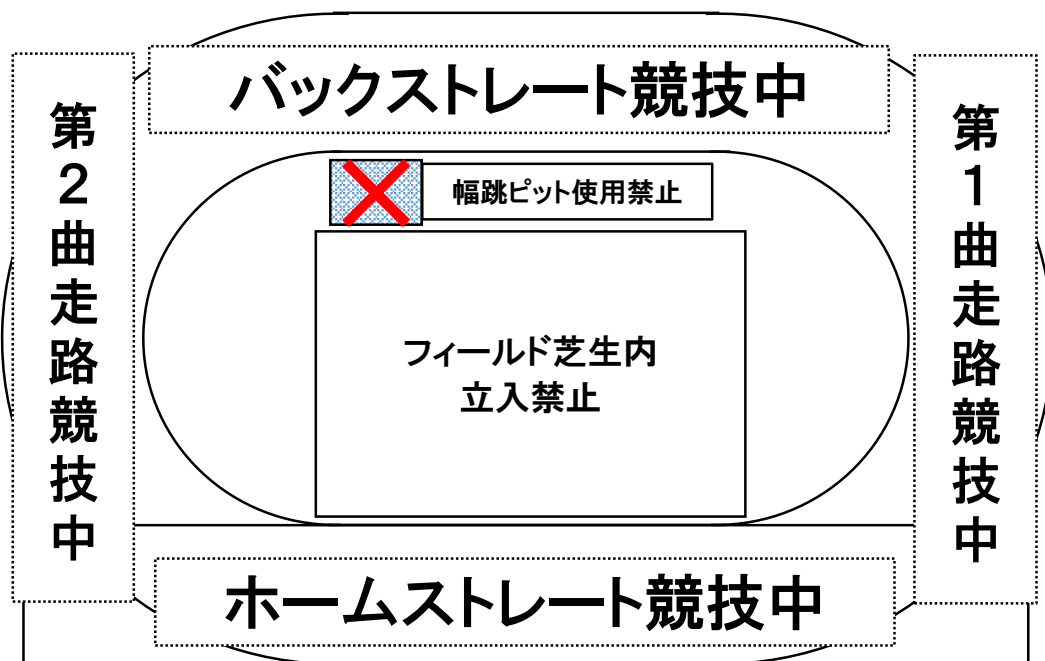
6月2日(日)
【14:00~15:50】
・男女800m




走幅跳 競技中

6月2日(日)
【15:50～】
・男女1600mR

棒高跳助走路：流しは可。スタブロは使用禁止。



 走幅跳 競技中 