

競技日程（第1日目）

トラック競技

令和3年8月20日（金）

	開始時刻	性別	種目	ラウンド	組・着・+	招集時刻		
						招集開始	招集完了	
1	9:30	男子	十種100m		2組	1組	9:05	9:10
						2組	9:10	9:15
2	9:45	女子	4×100mR	予選	5-2+6	1組	9:20	9:25
						2組	9:25	9:30
						3組	9:30	9:35
						4組	9:35	9:40
						5組	9:40	9:45
3	10:20	男子	4×100mR	予選	5-2+6	1組	9:55	10:00
						2組	10:00	10:05
						3組	10:05	10:10
						4組	10:10	10:15
						5組	10:15	10:20
4	11:00	女子	400m	予選	5-1+3	1組	10:30	10:35
						2組	10:35	10:40
						3組	10:40	10:45
						4組	10:45	10:50
						5組	10:50	10:55
5	11:20	男子	400m	予選	5-1+3	1組	10:55	11:00
						2組	11:00	11:05
						3組	11:05	11:10
						4組	11:10	11:15
						5組	11:15	11:20
6	11:50	女子	1500m	予選	2-5+2	1組	11:25	11:30
						2組	11:35	11:40
7	12:10	男子	1500m	予選	2-5+2	1組	11:45	11:50
						2組	11:55	12:00
8	12:40	女子	4×100mR	準決勝	2-4	1組	12:15	12:20
						2組	12:20	12:25
9	12:55	男子	4×100mR	準決勝	2-4	1組	12:30	12:35
						2組	12:35	12:40
10	13:15	女子	5000mW	決勝		12:45	13:00	
11	14:00	男子	5000mW	決勝		13:30	13:45	
12	14:40	女子	400m	決勝		14:10	14:25	
13	14:50	男子	400m	決勝		14:20	14:35	
14	15:10	男子	3000mSC	予選	2-5+2	1組	14:45	14:50
						2組	14:55	15:00
15	15:50	女子	1500m	決勝		15:20	15:35	
16	16:00	男子	1500m	決勝		15:30	15:45	
17	16:15	女子	4×100mR	決勝		15:45	16:00	
18	16:25	男子	4×100mR	決勝		15:55	16:10	
19	16:40	女子	10000m	決勝		16:10	16:25	
20	17:25	男子	10000m	決勝		16:55	17:10	
21	18:10	男子	十種400m		2組	競技注意事項参照		

競技日程（第1日目）

跳躍競技

令和3年8月20日（金）

	開始時刻	性別	種目	ラウンド	競技場所	招集時刻	
						招集開始	招集完了
1	10:00	男子	棒高跳	決勝	バック	8:20	8:35
2	10:30	男子	十種走幅跳		メイン	競技注意事項参照	
3	13:30	女子	走幅跳	決勝	メイン	12:30	12:45
4	15:30	男子	十種走高跳		B	競技注意事項参照	

投擲競技

	開始時刻	性別	種目	ラウンド	競技場所	招集時刻	
						招集開始	招集完了
1	9:30	女子	砲丸投	決勝	B	8:30	8:45
2	10:00	男子	やり投	決勝	A	9:00	9:15
3	13:00	男子	十種砲丸投		B	競技注意事項参照	
4	14:00	女子	やり投	決勝	A	13:00	13:15
5	15:30	男子	円盤投	決勝	第2競	14:30	14:45

競技日程（第2日目）

トラック競技

令和3年8月21日（土）

	開始時刻	性別	種目	ラウンド	組・着・+	招集時刻		
						招集開始	招集完了	
1	9:30	女子	七種100mH		3組	1組	9:05	9:10
						2組	9:10	9:15
						3組	9:15	9:20
2	9:50	男子	十種110mH		2組	1組	9:25	9:30
						2組	9:30	9:35
3	10:10	女子	100m	予選	5-2+6	1組	9:40	9:45
						2組	9:45	9:50
						3組	9:50	9:55
						4組	9:55	10:00
						5組	10:00	10:05
4	10:30	男子	100m	予選	5-2+6	1組	10:05	10:10
						2組	10:10	10:15
						3組	10:15	10:20
						4組	10:20	10:25
						5組	10:25	10:30
5	10:55	女子	800m	予選	5-1+3	1組	10:30	10:35
						2組	10:35	10:40
						3組	10:40	10:45
						4組	10:45	10:50
						5組	10:50	10:55
6	11:30	男子	800m	予選	5-1+3	1組	11:05	11:10
						2組	11:10	11:15
						3組	11:15	11:20
						4組	11:20	11:25
						5組	11:25	11:30
7	12:10	女子	400mH	予選	5-1+3	1組	11:45	11:50
						2組	11:50	11:55
						3組	11:55	12:00
						4組	12:00	12:05
						5組	12:05	12:10
8	12:40	男子	400mH	予選	5-1+3	1組	12:15	12:20
						2組	12:20	12:25
						3組	12:25	12:30
						4組	12:30	12:35
						5組	12:35	12:40
9	13:10	女子	100m	準決勝	2-4	1組	12:45	12:50
						2組	12:50	12:55
10	13:20	男子	100m	準決勝	2-4	1組	12:55	13:00
						2組	13:00	13:05
11	13:40	女子	3000mSC	決勝		13:10	13:25	
12	14:10	男子	3000mSC	決勝		13:40	13:55	
13	14:40	女子	800m	決勝		14:10	14:25	
14	14:50	男子	800m	決勝		14:20	14:35	

競技日程（第2日目）

トラック競技

令和3年8月21日（土）

	開始時刻	性別	種目	ラウンド	組・着・+	招集時刻		
						招集開始	招集完了	
15	15:10	女子	400mH	決勝		14:40	14:55	
16	15:20	男子	400mH	決勝		14:50	15:05	
17	15:40	女子	100m	決勝		15:10	15:25	
18	15:50	男子	100m	決勝		15:20	15:35	
19	16:00	女子	七種200m		3組	競技注意事項参照		
20	16:20	女子	4×400mR	予選	5-1+3	1組	15:55	16:00
						2組	16:00	16:05
						3組	16:05	16:10
						4組	16:10	16:15
						5組	16:15	16:20
21	17:00	男子	4×400mR	予選	5-1+3	1組	16:35	16:40
						2組	16:40	16:45
						3組	16:45	16:50
						4組	16:50	16:55
						5組	16:55	17:00
22	18:00	男子	十種1500m		1組	競技注意事項参照		

跳躍競技

	開始時刻	性別	種目	ラウンド	競技場所	招集時刻	
						招集開始	招集完了
1	9:30	女子	棒高跳	決勝	バック	7:50	8:05
2	9:30	男子	走幅跳	決勝	メイン	8:30	8:45
3	11:00	女子	七種走高跳		B	競技注意事項参照	
4	13:00	女子	三段跳	決勝	メイン	12:00	12:15
5	13:30	男子	十種棒高跳		バック	競技注意事項参照	

投擲競技

	開始時刻	性別	種目	ラウンド	競技場所	招集時刻	
						招集開始	招集完了
1	9:30	男子	砲丸投	決勝	B	8:30	8:45
2	11:00	男子	十種円盤投		第2競	競技注意事項参照	
3	13:20	女子	七種砲丸投		第2競	競技注意事項参照	
4	14:00	女子	円盤投	決勝	第2競	13:00	13:15
5	16:00	男子	十種やり投		A	競技注意事項参照	

競技日程（第3日目）

トラック競技

令和3年8月22日（日）

	開始時刻	性別	種目	ラウンド	組・着・+	招集時刻		
						招集開始	招集完了	
1	9:30	女子	200m	予選	5-2+6	1組	9:00	9:05
						2組	9:05	9:10
						3組	9:10	9:15
						4組	9:15	9:20
						5組	9:20	9:25
2	9:50	男子	200m	予選	5-2+6	1組	9:25	9:30
						2組	9:30	9:35
						3組	9:35	9:40
						4組	9:40	9:45
						5組	9:45	9:50
3	10:20	女子	100mH	予選	5-2+6	1組	9:50	9:55
						2組	9:55	10:00
						3組	10:00	10:05
						4組	10:05	10:10
						5組	10:10	10:15
4	10:45	男子	110mH	予選	5-2+6	1組	10:15	10:20
						2組	10:20	10:25
						3組	10:25	10:30
						4組	10:30	10:35
						5組	10:35	10:40
5	11:15	女子	5000m	決勝		10:45	11:00	
6	11:45	男子	5000m	決勝		11:15	11:30	
7	12:10	女子	200m	準決勝	2-4	1組	11:45	11:50
						2組	11:50	11:55
8	12:20	男子	200m	準決勝	2-4	1組	11:55	12:00
						2組	12:00	12:05
9	12:40	女子	100mH	準決勝	2-4	1組	12:15	12:20
						2組	12:20	12:25
10	13:00	男子	110mH	準決勝	2-4	1組	12:35	12:40
						2組	12:40	12:45
11	13:20	関東陸上競技協会表彰式						
12	14:40	女子	200m	決勝		14:10	14:25	
13	14:50	男子	200m	決勝		14:20	14:35	
14	15:05	女子	100mH	決勝		14:35	14:50	
15	15:15	男子	110mH	決勝		14:45	15:00	
16	15:30	女子	七種800m		2組	競技注意事項参照		
17	15:50	女子	4×400mR	決勝		15:20	15:35	
18	16:00	男子	4×400mR	決勝		15:30	15:45	

競技日程（第3日目）

跳躍競技

令和3年8月22日（日）

	開始時刻	性別	種目	ラウンド	競技場所	招集時刻	
						招集開始	招集完了
1	9:30	女子	走高跳	決勝	A	8:30	8:45
2	9:30	女子	七種走幅跳		メイン	8:45	9:00
3	11:45	男子	三段跳	決勝	メイン	10:45	11:00
4	12:30	男子	走高跳	決勝	A	11:30	11:45

投擲競技

	開始時刻	性別	種目	ラウンド	競技場所	招集時刻	
						招集開始	招集完了
1	9:30	男子	ハンマー投	決勝	第2競	8:30	8:45
2	12:30	女子	七種やり投		B	競技注意事項参照	
3	13:30	女子	ハンマー投	決勝	第2競	12:30	12:45